

## Обучение детей поведению на воде в летний период.

### Безопасность жизни и здоровья детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

Лето — это отличное время для отдыха на водоемах. Мы вывозим детей на реку, море, океан. Чтобы отдых прошел хорошо и без огорчений, нужно помнить о правилах поведения детей у воды.



**Родители помните, что ребенок идет на водоем, только в сопровождении взрослых!**

## Рекомендации для родителей (чему необходимо научить детей):

— Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

— Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

— Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах.



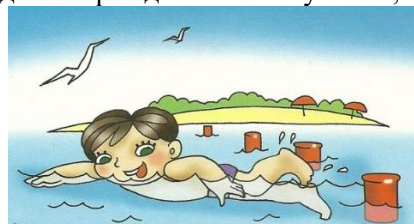
— Помните, что после еды разрешается купаться не раньше, чем через полтора — два часа.

— Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

— Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

— Помните, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;



- взбираться на технические предупредительные знаки;
- не заплывать далеко от берега на надувных матрасах.



- подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
- прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;



- купаться в вечернее время после захода солнца;
- прыгать в воду в незнакомых местах;
- купаться у крутых, обрывистых берегов.



## Основные правила поведения на воде:



1. Дети всегда должны быть под присмотром взрослых.
2. В воду ребенок может зайти только с разрешения взрослого и находиться всегда в поле зрения родителя.
3. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заплывать за буйки или на определенное расстояние от вас. Особенно это касается кругов и надувных матрасов, которые очень быстро относят человека далеко от берега.
4. Не купайтесь сами и не разрешайте детям купаться в запрещенных водоемах. Помимо инфекции в воде, такое купание может быть опасно теми предметами, которые находятся на дне.
5. Не допускайте игр между детьми, которые могут привести к травмам. Например, прыгать друг у друга с плеч, подныривать и тянуть за ноги, топить друг друга. Шутки могут обернуться трагедией.
6. Не играйте с детьми на причалах, водорезах и набережных, то есть там, где можно упасть в воду. Лучше отойти на пляж или лужайку.
7. Ни в коем случае ребенок не должен подавать ложные сигналы о помощи. Расскажите малышу, что такими действиями он может отвлечь взрослых от действительно опасных ситуаций.

**Перед путешествием проведите с ребенком беседу о том, куда вы отправляетесь и как нужно себя вести у воды.**



**Соблюдайте правила безопасного поведения на воде!**



Приготовила воспитатель Анисимова Н.В.  
2019 год

Памятка для родителей

МБДОУ "Детский сад  
общеразвивающего вида № 3  
"Колосок" с.Айша



**Соблюдайте правила безопасного поведения на воде**



